

# LOVING SOLUTIONS (IN SPANISH ONLY)

A GUIDE TO HELP PARENTS WITH 5 TO 10 YEAR OLD CHILDREN, WITH STRONG-WILLED BEHAVIOR.



## In this six-week series, you will learn:

- ⇒ To show your children love and affection
- ⇒ To get family cooperation
- ⇒ To encourage positive behaviors
- ⇒ To discipline positively
- ⇒ To encourage and support success in school
- ⇒ To deal with out-of-control behaviors
- ⇒ To stop family arguments
- ⇒ To use the privilege and consequence system
- ⇒ To use time-out effectively

## LOVING SOLUTIONS PROGRAM WILL PROVIDE THE FOLLOWING TOOLS:

- ✓ Use time-out appropriately
- ✓ Establish house rules
- ✓ Address difficult behaviors
- ✓ Improve sibling relations
- ✓ Improve school grades
- ✓ Improve school attendance
- ✓ Give continuity to house chores
- ✓ Give praises
- ✓ Give rewards
- ✓ Give consequences
- ✓ Be consistent
- ✓ Confront differences creatively

<b>When?</b>	Saturday, April 4, 2009 to Saturday, May 9, 2009. <b>(6 Saturdays)</b>
<b>Time?</b>	From 9:30 AM to 12:30 PM <b>(3 hours each class)</b>
<b>Where?</b>	Community Action Partnership of Sonoma County, 1300 North Dutton Avenue, Santa Rosa, CA
<b>How much does it cost?</b>	A one time payment of \$30.00 per person and \$50.00 per couple <b>(Accommodations available)</b>
<b>Where do I enroll?</b>	Call the <b>Southwest Family Resource Center at (707) 579-4816</b>
<b>Who are the instructors?</b>	Blanca Benítez and Carlos del Pozo

**¡THERE WILL BE FREE CHILDCARE AND, IN ADDITION, WE WILL BE PROVIDING FOOD FOR PARENTS AND CHILDREN!**

**LOVING SOLUTIONS CLASSES ARE BEING SPONSORED BY:**



# SOLUCIONES CARIÑOSAS (EN ESPAÑOL)

UNA GUÍA PARA AYUDAR A LOS PADRES CON NIÑOS DE 5 A 10 AÑOS Y DE CARÁCTER FUERTE.



## En esta serie de seis semanas, usted aprenderá a:

- ⇒ Demostrar amor y cariño a sus hijos
- ⇒ Obtener la cooperación familiar
- ⇒ Animar los comportamientos positivos
- ⇒ Disciplinar positivamente
- ⇒ Animar y apoyar el éxito escolar
- ⇒ Lidar con comportamientos fuera de control
- ⇒ Parar las discusiones familiares
- ⇒ Usar el sistema de privilegios y consecuencias
- ⇒ Usar el tiempo fuera efectivamente

## EL PROGRAMA DE SOLUCIONES CARIÑOSAS PROPORCIONARÁ LAS SIGUIENTES HERRAMIENTAS:

- ✓ Usar los tiempos fuera apropiadamente
- ✓ Establecer reglas en casa
- ✓ Tratar comportamientos difíciles
- ✓ Mejorar las relaciones entre hermanos
- ✓ Mejorar las calificaciones escolares
- ✓ Mejorar la asistencia escolar
- ✓ Dar continuidad a los quehaceres de casa
- ✓ Dar elogios
- ✓ Dar recompensas
- ✓ Dar consecuencias
- ✓ Ser consistentes
- ✓ Confrontar las diferencias creativamente

¿Cuándo?	Del Sábado 4 de Abril del 2009 al Sábado 9 de Mayo del 2009. (6 sábados)
¿A qué hora?	De 9:30 AM a 12:30 PM (3 horas cada clase)
¿Dónde?	Community Action Partnership of Sonoma County, 1300 North Dutton Avenue, Santa Rosa, CA
¿Cuánto cuesta?	Un solo pago de \$30.00 por persona y \$50.00 por pareja (Acomodaciones disponibles)
¿Dónde me inscribo?	Comuníquese con el Centro de Recursos Familiares del Suroeste al (707) 579-4816
¿Quiénes son los Instructores?	Blanca Benítez y Carlos del Pozo

**¡HABRÁ CUIDADO DE NIÑOS GRATIS Y, ADEMÁS, NOSOTROS TENDREMOS BOCADILLOS PARA LOS PADRES Y NIÑOS!**

LAS CLASES DE SOLUCIONES CARIÑOSAS ESTÁN SIENDO PATROCINADAS POR:



## Loving Solutions Classes (Description)

Loving Solutions is a model for parents with children, between the ages of 5 and 10, who are currently displaying difficult and risky behaviors, such as: out-of-control, defiant, non compliant, and unresponsive. Loving Solutions provides parents with the tools to learn how to:

- ⇒ Use time-outs appropriately
- ⇒ Set rules in the home
- ⇒ Address difficult behaviors
- ⇒ Improve relations between siblings
- ⇒ Improve school grades
- ⇒ Improve school attendance
- ⇒ Follow through with house chores
- ⇒ Give praises
- ⇒ Give rewards
- ⇒ Give consequences
- ⇒ Be consistent
- ⇒ Creatively confront differences

## Clases de Soluciones Cariñosas (Descripción)

Soluciones cariñosas es un modelo para padres con hijos, de 5 a 10 años de edad, quienes están desplegando actualmente comportamientos difíciles y de alto riesgo, como: fuera de control, desafiante, desobediente, e indiferente. Soluciones Cariñosas enseña a los padres a:

- ⇒ Usar los tiempos fuera apropiadamente
- ⇒ Establecer reglas en casa
- ⇒ Tratar comportamientos difíciles
- ⇒ Mejorar las relaciones entre hermanos
- ⇒ Mejorar las calificaciones escolares
- ⇒ Mejorar la asistencia escolar
- ⇒ Dar continuidad a los quehaceres de casa
- ⇒ Dar elogios
- ⇒ Dar recompensas
- ⇒ Dar consecuencias
- ⇒ Ser consistentes
- ⇒ Confrontar las diferencias creativamente